

10 dage
fra
kr. 9.495

Ældre Sags medlem
Rabat kr. 2000
Rabatkode:
senior2025

VI SAMARBEJDER
Ældre Sagen
MED ÆLDRE SAGEN

Dolphin Rejser



Inger & Jørgen Pedersen



Tarok & Jørn Laursen



Birgitte Damgaard



Axel Mansson



Tina Wiberg

SENIOR HOTEL HØJSKOLE

Hent inspiration til et helt år, få ideer til et godt og aktivt seniorliv, oplev sang og fællesskab, spændende foredragsholdere, smuk natur og store oplevelser. Basen for rejsen er i de hyggelige omgivelser på vores nyrenoverede handicapvenlige 3-stjernede hotel - Hotel Herning. Vores gæster er typisk mellem 70 og 95 år på Senior Hotel Højskolen, og konceptet kan rumme det hele. Vi er parate til at tage de hensyn, der skal tages, så alle får en god oplevelse. Men også, at de aktive og let til bens kan blive udfordret. Kort sagt alle seniorer kan være med og få en god oplevelse. Vi veksler med dage hjemme med foredrag, fællessang og hygge. Og dage hvor vi sammen er ude og opleve. Men det allervigtigste er, at det sociale er i højsædet, og man kan deltage alene, som par eller en vennegruppe.

BESTIL HOS DOLPHIN REJSER FORDI:

- Unik rejse - KUN med Dolphin Rejser
- 4 udflugtsdage
- 10 foredrag med bl.a. Helge Sander
- Alle måltider inkluderet
- 3-stjernet handicapvenligt hotel

Dag 1 – Ankomst, kursusstart med velkomst og foredrag om Johannes Møllehave

Fra kl. 15:00 kan du i ro og mag ankomme til Hotel Herning, hvor du trygt og sikkert kan parkere din bil. Ankommer du med offentlig transport til Herning station kan du blive afhentet og blive kørt til hotellet kl. 15:00, 16:00 og 17:00. Efter ankomst vil der blive serveret kaffe og kringle. Herefter er der personale- og kursusintroduktion til Senior Hotel Højskolen og omgivelserne ved Jan og Julie. Kl. 18:30 er der aftensmad og

om aftenen kommer foredragsholder Kirsten Vindum. Hun vil holde foredraget "Hellere skør end kedelig ... tanker om Johannes Møllehave" for os. Dagen slutter med en aftenkaffe med lidt sødt til.

Dag 2 – Foredrag med Tina Wiberg, fællessang og ginsmagning

Efter morgenmad starter vi en dag på hotellet, der står en del i musikkens tegn med en gang morgensang inden vi får besøg af Tina Wiberg. Tina er kendt under kunstnernavnet "Sanglærken" og hun har mere end 15 år sunget erfaring i musikbranchen. Hun er samtidig ambassadør for bl.a. landsorganisationen Headspace. Om formiddagen vil Tina holde et foredrag om sit liv på kanten og om eftermiddagen fører hun an i hyggelig omgang fællessang med et udvalg af de gode gamle sange. Om aftenen efter middagen skal vi have besøg af Eugen fra Danmarks mindste destilleri "Branderiet" til en ginsmagning. Han bruger hedens ingredienser og fortæller

historien om Gin. Herefter er der aftenkaffe.

Dag 3 – Birgitte Damgaard, besøg i Angli fabrikken, Heart og Carl Henning Pedersen og Else Alfelts Museum

Efter Dolphins flotte morgenmadsbuffet og morgensang kommer Birgitte Damgaard og giver et levende oplæg om sin far Aage Damgaard. Her kommer vi rundt om hele Hernings spændende tekstil og kunsthistorie. Efter frokosten afhenter bussen os og kører os til Den Hvide By, hvor vi skal besøge Angli Fabrikken og opleve den imponerende Angligård. Herefter har man mulighed for et besøg på egen hånd i Kunstmuseet Heart og Carl Henning Pedersen og Else Alfeldt Museet i Birk. Hvis vejret tillader det, ligger vi også vejen forbi Ingvar Cronhammars Elia. Efter aftensmaden er det spilleaften for dem der vil være med. Dagen slutter som altid med aftenkaffe med noget sødt til.

Dag 4 – Foredrag med Klaus og Karin Strand-Holm og Tip et hit

Efter morgenmaden kommer Klaus og Karin Strand-Holm på besøg. De er bl.a. kendt fra DK4, hvor de i en årrække har haft deres egen programserie. Klaus er desuden kendt fra Klaus & Servants, der har over 400 sange på repertoire og har udgivet ikke mindre end 42 albums siden 1971. Klaus & Karin holder et foredrag med fortælling og sang om et langt liv i musikken. Herefter vil der være frokost. Først på eftermiddagen er der mulighed for at komme med på en gåtur i Knudmosen, et naturområde godt forsynet med stier, der ligger lige op ad Hotel Herning. Bagefter vil Klaus og Karin underholde os igen – denne gang med "Syng med og tip et hit". Her skal vi have en hyggelig musikalsk gættekonkurrence med et par gode præmier til vinderne. Vi slutter selvfølgelig dagen af med middag og senere kaffe og sødt.

Dag 5 – Hjerl Hede, Historien om Tarok og smagsprøver fra Hancock

Efter morgenmaden er det tid til en udflugtsdag. Vi skal med bussen til Hjerl Hede. Her skal vi opleve det hyggelige museum og høre historien om, hvordan frilandsmuseet blev til. Vi besøger Restaurant Skyttegaarden, der ligger på Hjerl Hede, hvor vi skal have en dejlig, historie inspireret frokost.

Efter frokosten forlader vi Hjerl Hede og kører til Skive og besøger travbanen. Her får vi besøg af Jørn Laursen, der er en af de mest vindende dansk travkuske gennem tiderne og ikke mindst kendt for at være manden bag hesten Tarok. Han vil holde et spændende foredrag om historien om Tarok for os. Herefter skal vi have en ølsmagning fra byens lokale bryghus – Hancock Bryggerierne, der sammen med Tarok er nogle af Skives vartegn.

Dag 6 – Vi laver frokost sammen, Tæt på Bamse og Jans 60 års foredrag

Efter morgenmad og morgensang skal vi i dag lave frokost sammen, hvor vi sammen med hotellets personale skal hygge os med at lave en spændende frokost fra bunden. Om eftermiddagen skal vi have musikalsk foredrag, når Bamses enke Käte Jørgensen og kapelmester Peter Bødker kommer på besøg. De vil give os et personligt indblik i Bamse liv i foredraget "Tæt på Bamse", der er fyldt med anekdoter og deres oplevelser med Flemming Bamse Jørgensen.

Om aftenen er der foredrag, hvor Ans Rejseres direktør Jan Ørum Vermø fylder 60, og i den anledning har han lavet et kulinarisk foredrag, hvor vi hører om hans spændende liv i rejsebranchen, medieværden og hotelbranchen. Foredraget er ledsaget af spændende retter og drikkevarer fra hele verden som knytter sig til hans fortælling.

Dag 7 – Kongernes Jelling, Jelling Kirke og Jelling Kro

I dag skal vi med bussen til Jelling, hvor vi skal have en spændende dag i de historiske omgivelser. Jelling har siden 1994 været på UNESCO's verdensarvsliste, da Jelling er et helt unikt monument over trosskiftet fra nordisk mytologi til kristendom. Vi starter med at besøge Kongernes Jelling, hvor

vi bl.a. skal opleve Jellinghøjene og have en spændende rundvisning. Bagefter skal vi have en dejlig frokost på Jelling Kro, hvor vi samtidig skal høre om kroens historie, der går helt tilbage til 1820. Vores sidste besøg i Jelling er i Jelling Kirke, her skal vi opleve kirken smukke indre, der blev restaureret i år 2000, hvor kunstneren Jørn Larsen står bag udsmykningen.

Dag 8 – Helge Sander om sit liv, podcasts og lydbøger, og fællessang

I dag starter vi dagen med morgensang inden vi får besøg af politiker Helge Sander. Han vil fortælle om livet som politiker og minister, der bl.a. har budt på tid som borgmester i Herning og som Videnskabsminister. Helge Sander har desuden haft indflydelse på sportens verden gennem årene, hvilket han helt sikkert også vil fortælle anekdoter fra.

Efter frokosten holder vi et foredrag om podcasts og lydbøger, hvor vi hjælper med at komme i gang for nye brugere. Samtidig vil vi i fællesskab hjælpe hinanden med forslag på gode podcast eller lydbøger, der kunne være gode at høre. Om aftenen vil Claus Lindeberg stå for underholdningen med en god omgang fællessang.

Dag 9 – Månsson gartneriet, besøg hos kunstnerpar og festaften

Efter morgenmad skal vi med bussen en tur på udflugt. Vi besøger et af Danmarks førende

gartnerier og hører deres fantastiske historie. Månsson er ikke bare et gartneri, de har også 260.000 høns, og en forrygende historie. Her ser og hører vi om den økologiske proces omkring grøntsager. Stedet er faktisk Danmarks største producent af økologisk icebergsalat. Vi slutter i gårdbutikken med alverdens lokale råvarer og et væld af forskellige duft. Her skal vi nyde en frokost anretning med økologiske råvarer fra stedet. Herefter kører vi videre til næste destination, hvor vi besøger Kunstnerparret Inger Abildtrup og Jørgen Pedersen i deres utrolige hjem og atelier i Kideris syd for Herning. De er begge 80 år og viser hvor aktiv man kan leve i den 3. alder. Vi hører historien om hvordan de solgte deres tekstilvirksomhed da de var midt i halvtredserne, og nu i over 20 år har levet med og af deres kunst.

Om aftenen er der festaften på hotellet. By Dolphins dygtige gourmet kok laver en festmenu med 4 serveringer, hertil vil der være udvalgte vine og safter.

Dag 10 – Tak for denne gang og på gensyn

Efter den sidste omgang i hotellets skønne morgenmadsbuffet er det tak for denne gang og på gensyn. Udtjekning kl. 10:00-11:00. Skal du køres til Herning Station, aftaler du blot dette i hotellets reception i løbet af dit ophold, der køres mellem kl. 10:00-12:00.

AFGANGE	VARIGHED	PRIS PR. PERSON FRA
06.04. - 15.04.	10 dage	9.495,-
04.08. - 13.08.	10 dage	9.495,-
23.10. - 01.11.	10 dage	9.495,-

Prisen inkluderer

- ✓ Busudflugter i 4-stjernet luksusbuss
- ✓ Ophold på Hotel Herning en del af Dolphin Familien
- ✓ 10 foredrag med spændende foredragsholdere/temaer
- ✓ 4 syng sammen events + morgensang
- ✓ 1 ølsmagning med gin fra Branderiet
- ✓ 1 ølsmagning fra Hancock Bryggerierne
- ✓ 7 x aftensmad
- ✓ 1 festmenu
- ✓ 8 x frokost
- ✓ 9 x morgenmad
- ✓ 4 udflugtsdage
- ✓ 1 aktivitetsdag med inspiration
- ✓ Tid på egen hånd
- ✓ Hver aften lidt sødt til kaffen
- ✓ Transport og udflugter ifølge program
- ✓ Skatter, afgifter samt bidrag til Rejsegarantifonden
- ✓ Dansk rejseleder

*Er man medlem af Ældre Sagen er medlemsrabatten på 2000 kr. fraregnet prisen.

Tillæg pr. person

- Fast plads i bussen kr. 95,-

Hotel Herning 3***

Hotel Herning har over 100 velindrettede og funktionelle værelser med eget bad/toilet og gratis trådløs internet. Hotel Herning er i et plan og dermed handicapvenligt. Alle værelser har nye fladskærms TV med HDMI kabel så du kan sætte computeren til, hvis du ønsker at streame film. Alle vore værelser er røgfrie, derfor henviser vi i stedet til vort delvis lukkede rygestue, v. receptionen. Nogle værelser har direkte indgang udefra, så bilen kan ved nogle værelser parkeres lige udenfor i gården. Læs mere her: www.hotelherning.dk