

10 dage
fra
kr. 9.495

Ældre Sags medlem
Rabat kr. 2000
Rabatkode:
senior2024

VI SAMARBEJDER
MED ÆLDRE SAGEN



SENIOR HOTEL HØJSKOLE

Hent inspiration til et helt år, få ideer til en godt og aktivt seniorliv, oplev sang og fællesskab, spændende foredragsholdere, smuk natur og store oplevelser. Basen for rejsen er i de hyggelige omgivelser på vores nyrenovrede handicapvenlige 3-stjernede hotel - Hotel Herning.

BESTIL HOS ANS REJSER FORDI:

- 4 udflugtsdage
- 6 foredrag
- 3-stjernet handicapvenligt hotel

Dag 1 – Ankomst og kursusstart med velkomst

Fra kl. 15:00 kan du i ro og mag ankomme til Hotel Herning hvor du trygt og sikkert kan parkere din bil. Ankommer du med offentlig transport til Herning station kan du blive afhentet og blive kørt til hotellet kl. 15:00, 16:00 og 17:00.

Efter ankomst er der fælles kursusstart med velkomst og personaleintroduktion, hvor der vil blive serveret kaffe og kringle til. Herefter er der kursusintroduktion, introduktion til Senior Hotel Højskolen og omgivelserne ved Jan og Julie. Kl. 18:30 er der aftensmad og aftenen er der aftenkaffe og hygge med fællessang.

Dag 2 – Gjellerup Kirke, Søby Brunkulslejer, gavlmalerierne i Brande og Fællessang med Claus Lindeberg

Efter morgenmaden skal vi i dag på udflugt til Gjellerup, hvor vi skal besøge Danmarks ældst daterede landsbykirke. Her vil vi høre om kirken og meget mere af provst John Ørum Jørgensen. Herefter skal vi videre till Søby Brunkulslejer, hvor vi skal have en rundvisning med lokal guide og høre om en vigtig del af Danmarks historie. Næste stop er Brande, hvor vi skal se Gavlmalerierne i Brande, forinden er det dog tid til et frokoststop til at nyde vores medbragte sandwicher. Om aftenen er der efter middagen fællessang med Claus Lindeberg.

Dag 3 – Udflugtsdag med fokus på Heden, Frokost på Grønhøj Kro

I dag sætter vi fokus på den Jyske hede. Efter morgenmaden skal vi høre foredrag med historiker Jens Erik Møller om hedens opdyrkning. Herefter er der afgang med bussen mod Kongenshus Mindepark, hvor vi skal en tur rundt i parken, mens vi hører dens historie.

Bagefter er det tid til Frokost, der indtages på historiske Grønhøj Kro, som også huser Morten Korch Museet. Frokosten består af flæsketeg og citronfromage.

På vej hjem kører vi forbi Frederiks og ser Frederiks Kirke og byens kartoffeltysker mindsten. Om aftenen er der efter middagen strikkeaften for dem der vil være med.

Dag 4 – Georg Julin om fremtidsfuldmagter, den fjerde alder og Gospel

Efter morgenmaden skal vi have lidt morgenbevægelse, inden vi får besøg af Georg Julin, der skal stå for vores program i dag. Han er kendt fra sine mange år i mediebranchen på radio og TV i DR, TV2regioner og dk4. Om formiddagen holder Georg Julin foredrag om Fremtidsfuldmagter.

Efter frokost vil dagens andet foredrag komme Georg Julin om "Den fjerde alder", hvilket er betegnelsen af det længere liv, der er konsekvensen af at vi danskere, ifølge befolkningsfremskrivninger, gennemsnitligt lever meget

længere end tidligere generationer. Efter aftensmaden slutter Georg dagen af med Gospelaften.

Dag 5 – Morgenbevægelse, madlavningskursus, hvordan virker min telefon + MitID, Ginsmagning med Eugen

Efter morgenmaden skal vi have lidt morgenbevægelse, så vi starter den første dag friskt ud. Om formiddagen er der madlavningskursus med vores dygtige medarbejdere Diana og Lisbeth. Eftermiddagen bruger vi på et spændende kursus i mobiltelefonen. I nutidens hverdag er en smartphone blevet en nødvendighed, så vi får et kursus i de vigtigste moderne funktioner, som f.eks. Mail, MitID, og MobilePay.

Om aftenen efter middagen skal vi have besøg af Eugen fra Danmarks mindste destilleri "Brandieriet" til en ginsmagning. Han bruger hedens ingredienser, og fortæller historien om Gin.

Dag 6 – Foredrag og musikalsk underholdning ved Stefan G. Rasmussen

I dag skal vi efter morgenmaden og en gang morgenbevægelse have besøg af tidligere luftkaptajn Stefan G. Rasmussen, der blev verdensberømt efter hans nødlanding af et SAS fly i 1991, hvor alle ombord overlevede. Efter at livet har givet Stefan en chance til har han rejst landet rundt med sine filosofiske betragtninger og om livets finurligheder. Om eftermiddagen skal vi nyde mere godt af at have besøg af Stefan Rasmussen, da han vil underholde os med sin jazzmusik. Dagen slutter med middag og om aftenen er der kaffe og sødt.

Dag 7 – Rundvisning på Jeppe Aakjærs Jenle, frokost på Limfjordens Hus, guidet tur på Mors og festaften

Efter morgenmad skal vi på udflugt med bussen til Jenle i Salling. Her skal vi have guidet tur på Jeppe Aakjærs kunstnerhjem og gåtur til Skive fjord. Turen fortsætter til den efterhånden verdensberømte fiskerby Glyngøre med udsigt til Mors og Sallingsundbroen. Her skal vi besøge Limfjordens Hus og have en dejlig fiskeanretning til frokost, bestående af primært lokale kvalitets råvarer. Herefter kører vi over på den anden side af Sallingsundbroen, da vi skal have en guidet tur på Mors. Om aftenen efter middagen på hotellet er der aftenkaffe og spilleaften.

Dag 8 – Småkagebaking og højskolekor med Anders Hornshøj

Efter morgenmad og morgenbevægelse bruger vi formiddagen til småkagebaking med Diana og Julie. Efter frokosten får vi besøg af Anders Hornshøj, der er sanger og korleder. Sammen med Anders danner vi et højskolekor.

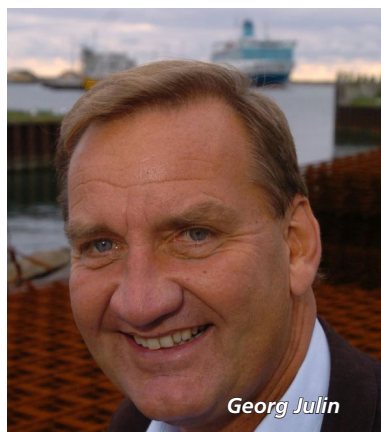
Sidste på eftermiddagen er der mulighed for at komme med på en gåtur i Knudmosen, et naturområde godt forsynet med stier, der ligger lige op ad Hotel Herning. Vi slutter selvfølgelig dagen af med middag og senere kaffe og sødt.

Dag 9 – Besøg Viskum Snaps, Viborg Domkirke, frokost på Latinerly og besøg Skov-gaard Museet

I dag skal vi efter morgenmaden og en gang morgenbevægelse på hotellet, nordøst på, hvor der gemmer sig en unik oplevelse mellem Viborg og Bjerringbro. Vi skal besøge Birthe Ladefoged hos Viskum Snaps. Siden 2000 har Birthe været professionel snapsproducent. De har gennem årene lavet 157 forskellige snaps. Vi skal have en inspirerende fortælling og præsentation fra en ægte dansk ildsjæl og naturligvis skal vi smage på herlighederne.



Stefan G. Rasmussen



Georg Julin



Anders Hornshøj

Herefter går turen videre til Viborg og historiske Restaurant Latinerly, der siden 1954 har været en del af Viborgs kulturliv. Her skal vi nyde vores frokost. Bagefter skal vi opleve Domkirken og Skovgaard Museet. Den sidste aften er der festaften, hvor der vil blive serveret tapas efterfulgt af et lækkert dessertbord.

Dag 10 – Tak for denne gang og på gensyn

Efter den sidste omgang i hotellets skønne morgenmadsbuffet er det tak for denne gang og på gensyn.

AFGANGE	VARIGHED	PRIS PR. PERSON FRA
05.05. - 14.05.	10 dage	9.495,-
02.09. - 11.09.	10 dage	9.495,-

Prisen inkluderer

- ✓ Busudflugter i 4-stjernet luksusbus
- ✓ Ophold på Hotel Herning en del af Dolphin Familien
- ✓ 6 foredrag bl.a. ved Georg Julin & Stefan G. Rasmussen
- ✓ 7 x 2-retters middag & 1 festmenu
- ✓ 9 x morgenmad & 4 x frokost
- ✓ Hver aften lidt godt til kaffen
- ✓ Ginsmagning & Snapsesmagning
- ✓ 2 syng sammen events + fællessang
- ✓ Frokost på Restaurant Latinerly
- ✓ Frokost på Limfjordens Hus
- ✓ Frokost på Grønhøj Kro
- ✓ Besøg Morten Korch Museet
- ✓ Besøg ved Jeppe Aakjærs Jenle
- ✓ Besøg ved Viskum Snaps
- ✓ Besøg ved Skovgaard Museum
- ✓ Besøg ved Søby Brunkulslejer
- ✓ Transport og udflugter ifølge program
- ✓ Dansk rejseleder

✓ Skatter, afgifter samt bidrag til Rejsegarantifonden

Tillæg pr. person

- Fast plads i bussen kr. 95,-

Hotel Herning 3***

Hotel Herning har over 100 velindrettede og funktionelle værelser med eget bad/toilet og gratis trådløs internet. Hotel Herning er i et plan og dermed handicapvenligt. Alle værelser har nye fladskærms TV med HDMI kabel så du kan sætte computeren til, hvis du ønsker at streame film. Alle vore værelser er røgfrie, derfor henviser vi i stedet til vort delvis lukkede rygestue, v. receptionen. Nogle værelser har direkte indgang udefra, så bilen kan ved nogle værelser parkeres lige udenfor i gården. Læs mere på www.hotelherning.dk

NB. Ingen enkeltværelsestillæg på denne rejse.

***Er man medlem af Ældre Sagen er medlemsrabat på 2000 kr. fraregnet prisen.**

Find datoer for rejsen på hjemmesiden eller kontakt os på tlf.: 70 26 00 49.