



MTB-camp Norway

- fuld pedal i Norge

Mountainbikes kan selvfølgelig ikke kun køres i bjerge – de norske fjelde er lige så gode! På Rondeheim på Høvringen i Gudbrandsdalen har mountainbiking været på programmet i mere end 20 år. Nu giver vi den fuld pedal og arrangerer MTB-camp Norway!

Campen arrangeres i et samarbejde mellem Rondeheim, Team United Bakeries – et af Norges bedste MTB-hold, more4mtb og Ans Rejser Motion.

Vi bor selvfølgelig på højfjeldet – bogstavelig talt midt i køreterrænet. Nogle af Norges dygtigste MTB-instruktører står for campens program, som bl.a. omfatter:

- Foredrag med tips om indstilling af cyklen samt vedligehold.
- Test af færdigheder sammen med instruktørerne
- Teknik i praksis på stier og grusveje, bl.a.
 - o Bremse- og svingteknik
 - o Teknisk downhill
- Ture i fjeldet
- Hyggekonkurrence
- og selvfølgelig masser af fed MTB-kørsel!

Om aftenen er der hygge – og helt sikkert en masse god snak om dagens oplevelser. Campen er åben for både danske og norske deltagere.

Dine kvalifikationer: du behøver bestemt ikke at være i Danmarks eliten for at kunne deltage! Campen er ikke noget begynderkursus, men har du kørt MTB i et års tid, kan du sagtens være med. På flere af dagsprogrammerne er der mulighed for at køre forskellige turlængder og i forskellige vanskelighedsgrader.

Du kan enten medbringe din egen MTB i vores cykeltrailer eller leje en på Rondeheim.

Overnatning foregår i storhytter i 2-sengsværelser (mulighed for enkeltværelse) og med bad og toilet på gangen. Der er stort opholdsrum og selvfølgelig vaske- og tørrerum.



Der er faciliteter til vask og vedligehold af cyklerne, og der kan i et vist omfang købes reservedele. Der er hel-pension under opholdet, bestående af morgenmadsbuffet, selvsmurt madpakke, to-retters middag samt kaffe og kage. Maden er fjeldkost – altså med vægt på det gode og mættende frem for det finere franske køkken. Drikkevarer for egen regning.

Høvringen er et tidligere sæterområde - Norges største, faktisk. Rondane Nationalpark begynder ved Høvringen og flere af dagsturene fører os ind i nationalparken. Vi bor ca. 1000 moh. og rundt om ligger fjeldene med toppe op i 16-1800 meter. Hele området har masser af gode stier at køre på – og selvfølgelig er der masser af muligheder for downhill, hvis du virkelig vil have testet dig selv.

Medbring i øvrigt gode sko eller støvler; Skulle du få lyst til at lade cyklen stå en enkelt dag eller to, er der masser af andre aktivitetsmuligheder, fx bestigning af nogle af de mange fjeldtoppe på Høvringen.

En af campens udfordringer bliver turen op fra bunden af Gudbrandsdalen til højfjeldet, gennem 10 hårnålesving der fører ca. 430 meter op over en strækning på kun ca. 4,5 km. Stigningen er altså i gennemsnit næsten 10 %.

Turen til Høvringen foregår i bus med cykelanhænger. For at få flest mulige timer i sadlen kører vi gennem natten og sover i bussen, så medbring gerne et tæppe og evt. en pude.



Inden afrejse får du tilsendt forslag til pakkelisten samt selvfølgelig nøjere informationer om selve rejsen til og fra Høvringen.

MTB-camp Norway er en fed lejlighed til at få afprøvet dine færdigheder, til at lære nye tricks og teknik af nogle af Norges dygtigste instruktører – og selvfølgelig til at få nogle nye MTB-venner!

Uge 27 - afrejse fra Jylland lørdag d. 30 juni, hjemkomst lørdag d. 7. juli

Rondeheim 2-personers værelser med bad og toilet på gangen, inkl. 1/1 pension	6.950,-
Tillæg for enkeltværelse	600,-
Tillæg for cykeltransport t/r	300,-
Tillæg for cykellege	500,-

Prisen inkluderer:
Bus- og færgetransport fra Jylland til Høvringen T/R, ophold på Rondeheim i 5 nætter, hel-pension (morgenmad, selvsmurt madpakke, 2 retters middag, kaffe og kage), instruktion og program, moms og bidrag til Rejsegarantifonden.

